

Fruits

- ☐ Apfel 0.5
- ☐ Zitrone 1

Vegetables

- ☐ Brokkoli 250g
- ☐ Möhren 200g
- ☐ Petersilie 0.5 bund + 1.5 stiele
- ☐ Porree 0.5 kleine stange
- ☐ Schnittlauch 0.5 bund